



## 2º encontro dos técnicos para-olímpicos em BSB 18 a 20 de Março de 2011

1. **Relatório**
2. **Cronograma de viagem e treinamento**
3. **Fotos**

### 1. **Relatório:**

Reunião, troca de idéias, treinamento dos técnicos para-olímpicos em BSB.

Técnicos convocados;

- Renato Emilio de RJ
- Jener Sato de Campinas
- Alexandre César de SP
- Henrique Junqueira de Goiânia
- Christian Haensell de BSB

### **O Objetivo do treinamento:**

Pela segunda vez tivemos um encontro dos técnicos para trocarmos idéias, informações, opiniões, e métodos de análise.

O objetivo destes encontros e treinamentos mútuos é:

2. Elevar o conhecimento dos técnicos,
3. Entrosar os técnicos,
4. Criar o espírito de equipe e cooperação, sublimando os sentimentos de concorrência e ego,
5. Ter um meio de comunicação entre técnicos dos atletas e técnico da seleção,
6. Esclarecer os pontos de vista de cada um, e dar ao técnico da seleção a oportunidade de conhecer a forma como cada técnico trabalho com seu atleta,
7. Dar aos técnicos a possibilidade de conhecer o trabalho do técnico da seleção,
8. Dar aos técnicos a possibilidade de trocarmos idéias, opiniões e se comunicarem,
9. Aumentar o conhecimento técnico de cada participante.

### **Objetivos alcançados:**

Todos.

Fiquei muito contente com este segundo grande encontro.

O primeiro encontro do tipo foi entre os técnicos Henrique Junqueira, Alexandre César e Christian, durante o treinamento do Júlio em BSB. O tema de troca de idéias foi sobre o arco composto, postura, técnico de tiro, adaptação para o para-olímpico.

Neste segundo encontro o tema foi mais abrangente, envolvendo análise do recurvo e do composto, como a análise de alguns dos nossos atletas.

Para tal foi montado um telão de 1.80 por 1.20 metros, com retroprojektor.

Foram analisados os principais atletas da seleção para-olímpica brasileira.

## **10. Cronograma de viagem e treinamento:**

### **Dia 18 / 03 / 2011 – Sexta feira:**

|       |  |
|-------|--|
| 15:35 | Chegada dos técnicos.<br>Christian foi recepcioná-los no aeroporto.<br>Primeira troca de idéias e a apresentação do cronograma de eventos para 2011, apresentação das metas e índices para mundial e Para - Pan. |
| 19:30 | Término do encontro<br>Christian levou os técnico para o hotel   |

### **Dia 19 / 03 / 2011 – Sábado**

|                  |  |
|------------------|--|
| 8:00 – 12:00     | Análise de postura dos atletas de recurvo. Christian amostrou como faz a análise usando programa de análise de vídeo, a o atleta Francisco foi examinado, os vídeos de quinta quando chegou e de sábado depois das mudanças.<br>Renato Emílio apresentou vídeos de seus atletas Patrícia layout e Paulo Emílio. Comparamos alguns dos vídeos de Paulo com os feitos por Christian em 2009. Analisamos a postura da patrícia.<br>Analisamos vídeos de Ademar Carlini e Luciano Rezende. |
| 14:00 –<br>19:30 | Análise das técnicas de composto.<br>Analisamos a postura do Julio, do Zé Henrique antes quando ainda usava o gatilho de pulso e depois com o gatilho de dedo.<br>Troca de idéias e opiniões.  |

### **Dia 20 / 03 / 2011 – Domingo**

|              |   |
|--------------|---|
| 9:00 – 12:00 | Campeonato indoor brasileiro<br>Análise da postura dos atletas em campeonato, troca de idéias, convívio com os atletas.   |
| 16:00        | De 16:00 em diante volta dos técnicos para seus estados.<br>Jener Sato e Henrique ainda ficaram por mais um tempo em BSB. |

### **Resume:**

O trabalho foi muito produtivo. Foi muito bom podermos ter uma conversa entre técnicos, podermos ter um meio onde os técnicos podem trocar idéias e opiniões.

O próximo encontro de técnicos será durante o Para-Campeonato brasileiro em Abril em BSB onde teremos 9 técnicos presentes.

**Fotos:**



Os técnicos e os para-atletas em BSB  
Em pé: Henrique (GO), Jener (SP), Renato (RJ), Alexandre (SP), Christian (BSB), Francisco (atleta) e Luciano (atleta)  
Na cadeira; Zé Henrique e Marcondis



O técnico e árbitro continental Jener Sato apitando o campeonato indoor.

Atenciosamente

Christian Haensell

Técnico da seleção paraolímpica brasileira de tiro com arco