

# **REGULAMENTO PARA TÉCNICOS E INSTRUTORES DE TIRO COM ARCO NO BRASIL**

## **INTRODUÇÃO**

Diante da necessidade de estabelecer as titulações, a CBTARCO junto as Federações estaduais, vem através deste normatizar a formação de instrutores e técnicos no Brasil. Regulamentando, divulgando e promovendo a formação de novos profissionais capacitados para difundir o tiro com arco.

## **OBJETIVOS**

- Definir as responsabilidades dos Instrutores e do Técnicos;
- Identificar e regulamentar os estágios de desenvolvimento do Instrutor e/ou Técnico;
- Regulamentar e designar os títulos dependendo da formação ou conhecimento do candidato;
- Estabelecer os títulos próprios da CBTARCO como Instrutor I, Instrutor II, Técnico I e Técnico II;
- Designar a carga horária e grade curricular dos diferentes títulos.

## ***INSTRUTOR I***

### **PRÉ-REQUISITOS**

Deve ter idade mínima de 18 anos e ter o ensino médio escolar em andamento ou completo.

### **OBJETIVOS**

Ser capaz de ensinar as bases comuns do Tiro com Arco para iniciantes, em um clube de tiro com arco, escola, centro comunitário, hotel, eventos promocionais, associações e/ou similares; nos padrões de segurança adequados visando o lazer e a recreação.

### **CONHECIMENTO**

Possuir Curso Básico de Tiro Com Arco, de no mínimo 16 hs administrado por um Técnico I ou Técnico II em qualquer uma das filiadas ou outro órgão reconhecido pela CBTARCO ou World Archery.

### **RESPONSABILIDADES**

Ser capaz de ensinar a respeito de: tiro com arco recreativo, regras de segurança e iniciação da modalidade de forma lúdica preferencialmente.

## **CURRÍCULO BASE**

- História básica e geral do tiro com arco;
- Regulamentos e princípios de segurança;
- Conceito de instrução para instrutor;
- Identificação de equipamento para ministrar as atividades;
- Manutenção de equipamentos;
- Montagem da área de tiro e segurança de estande;
- Alongamentos e aquecimento nas atividades;
- Atividades recreativas;
- Noções básicas para tratamento de pessoas com deficiências.

O Certificado vai ser expedido pela Confederação Brasileira de Tiro com Arco que assume a responsabilidade da Homologação do título mediante a confirmação do técnico responsável pelo curso. O Instrutor I não está habilitado a ministrar cursos de formação de Instrutores e deve ser supervisionado por um Técnico I ou Técnico II ou auxiliado por um profissional de Educação Física.

## ***INSTRUTOR II***

### **PRÉ-REQUISITOS**

- Deve ter idade mínima de 18 anos, ter o ensino médio escolar em andamento ou completo;
- *Curso de Instrutor I ou ser atleta confederado e praticante há pelo menos 3 anos;*
- *Atuar comprovadamente durante 1 ano como instrutor I e carga horária mínima comprovada de 30h.*

### **OBJETIVOS**

O Instrutor II deve ser capaz de ensinar as mínimas condições técnicas e de segurança para que o iniciante esteja apto a iniciar a prática desportiva na modalidade do tiro com arco.

### **CONHECIMENTO**

Possuir Curso de formação de Instrutor II de Tiro Com Arco, de no mínimo 32 hs administrado por um Técnico I ou Técnico II em qualquer uma das afiliadas ou outro órgão reconhecido pela CBTARCO ou World Archery.

### **RESPONSABILIDADES**

Ser capaz de ensinar a respeito de iniciação no tiro com arco competitivo, regras de segurança e técnicas básicas .

## **CURRÍCULO BASE**

- Historia geral e brasileira de tiro com arco;
- Terminologia e glossário de tiro com arco;
- Regulamentos de segurança;
- Conceitos de instrução para instrutor II;
- Dimensionamento de equipamentos para ministrar as aulas;
- Técnicas básicas do tiro com arco;
- Planejamento de uma aula de tiro com arco;
- Alongamentos e aquecimento nas atividades aprimoradas;
- Conscientização da utilização do arco e da flecha;
- Manutenção de equipamentos.

O Certificado vai ser expedido pela Confederação Brasileira de Tiro com Arco que assume a responsabilidade da Homologação do título mediante a confirmação do técnico responsável pelo curso. O Instrutor II não está habilitado a ministrar cursos de formação de Instrutores I ou II e deve ser supervisionado por um Técnico I ou Técnico II ou auxiliado um profissional de Educação Física.

## ***TÉCNICO I***

### **PRÉ-REQUISITOS**

- Deve ter idade mínima de 18 anos, ter o ensino médio escolar em andamento ou completo;
- *Curso de Instrutor II;*
- Ministrar aulas durante 01 ano como Instrutor II comprovadamente;
- 2º Idioma em nível básico.

### **OBJETIVOS**

Deve ter conhecimento e condições de ensinar técnicas intermediárias e avançadas aos atletas.

O Técnico I tem condições de ministrar curso de formação de Instrutores I e II. Auxiliar o Técnico II com a execução de atividades praticas e teóricas com os atletas.

### **CONHECIMENTO**

Possuir curso de formação de Técnico I de tiro com arco, de no mínimo 40 hs administrado por um Técnico II em qualquer uma das afiliadas ou outro órgão reconhecido pela CBTARCO ou World Archery.

## RESPONSABILIDADES

Ser capaz de aumentar as capacidades dos arqueiros em alguma especialidade. Como técnico deve ser competente em diversas especialidades e conseguir realizar o desenvolvimento do atleta.

## CURRÍCULO BASE

- História do tiro com arco geral, brasileira e olímpica;
- Regulamentos e regras world archery;
- Conhecimento sobre o regulamento de técnicos e de instrutores;
- Dimensionamento de equipamento específico para cada atleta;
- Seleção específica de equipamentos;
- Técnicas avançadas de tiro com arco;
- Regulagem e manutenção avançadas dos equipamentos;
- Metodologia de treinamento;
- Periodização;
- Técnicas para treinamento de pessoas com deficiências.

O Certificado vai ser expedido pela Confederação Brasileira de Tiro com Arco que assume a responsabilidade da Homologação do título mediante a confirmação do técnico responsável pelo curso. O Técnico I está habilitado a ministrar cursos de formação de Instrutores I e II.

### *Técnico II*

## PRÉ-REQUISITOS

- Formado (curso completo) em Educação Física; ou provisionado do CREF na área : **possuir obrigatoriamente** 3 das qualificações dos itens seguintes:

- 1 Possuir experiência mínima de **5 (cinco) anos** em nível competitivo CBTARCO; ou outras organizações reconhecidas – nacionais e/ou internacionais.
- 2 Haver participado de Curso Básico de Tiro com Arco, em qualquer das filiadas, e/ou outro órgão reconhecido;
- 3 Possuir Curso de Formação para Instrutores e Técnico de Tiro com Arco - CBTARCO ou outras organizações reconhecidas – nacionais ou internacionais de Nível I e II;
- 4 Responsável Técnico por entidade oficial afiliada por um Prazo mínimo de 2 anos, possuindo o curso de Técnico Nível I;

- **Não formado deverá possuir obrigatoriamente todos os itens acima.**
- Curso de Técnico I;
- Ministrar aulas durante 2 anos como Técnico I comprovadamente;
- 2º Idioma

## **OBJETIVOS**

- Coordenar as atividades no centro de treinamento ou local onde atua;
- Desenvolver a habilidade de alto nível de tiro dos seus atletas.

## **CONHECIMENTO**

- Ter conhecimento e condições de ensinar técnicas intermediárias e avançadas aos atletas;
- Possuir curso de formação de Técnico I de tiro com arco, de no mínimo 40 hs administrado por um Técnico II em qualquer uma das filiadas ou outro órgão reconhecido pela CBTARCO ou World Archery.

## **RESPONSABILIDADES**

- O Técnico II deve ser responsável por ministrar curso de formação de Técnico I e Instrutor II;
- Responsável legal pelas atividades no local de treinamento.

Ser capaz de aumentar as capacidades dos arqueiros em alguma especialidade.

Como técnico deve ser competente em diversas especialidades e conseguir realizar a evolução do atleta para o alto nível.

Deve saber e ter condições de ensinar Técnicas intermediárias, aprimoramento das mesmas, técnicas avançadas e de alto nível.

Ser capaz de treinar e desenvolver as habilidades específicas competitivas do arqueiro em uma ou duas disciplinas. Deve articular em um único plano de desenvolvimento vários conceitos.

## **CURRÍCULO BASE**

- Técnicas avançadas de tiro com arco;
- Manutenção e regulagem avançada de equipamentos;
- Metodologia de treinamento para o alto nível;
- Treinamento e preparação física;
- Fisiologia aplicada ao tiro com arco;
- Desenvolvimento e aprendizagem motora aplicada ao tiro com arco;
- Biomecânica aplicada ao tiro com arco;
- Psicologia desportiva;
- Planejamento, organização e gestão de equipes;
- Periodização de treinos;
- Debates e formação de conhecimento;
- Técnicas para treinamento de pessoas com deficiências.

Fica a cargo da CBTARCO a supervisão e a Coordenação, além do credenciamento dos instrutores e técnicos de Tiro com Arco no território nacional.

A CBTARCO se compromete a divulgar no site da entidade a relação dos Instrutores I e II, bem como de Técnicos I e II, atualmente reconhecido, assim como as Federações se comprometem a enviar para a Confederação a listas dos instrutores e técnicos atualmente qualificados pelo seus respectivos Estados.

A CBTARCO em conjunto com o coordenador dos técnicos e com as Federações, realizará conforme demanda, curso para a formação de instrutores, e especialização de técnicos, visando a formação de novos profissionais, bem como a elevação do nível técnico dos mesmos.

Os casos omissos e ausentes neste regulamento serão avaliados por um comitê de técnicos que será designado pela CBTARCO até o dia 28 de Dezembro 2013.